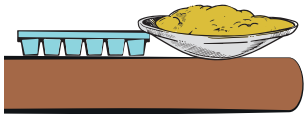


# Guía de preparación

## Consejos de conservación

Se pueden preparar **varias raciones de alimento espesado para congelar y consumir más tarde**. Basta con multiplicar las cantidades de ingredientes por el número de raciones que se desee:

**Congele** los platos listos en los moldes de hielo apropiados



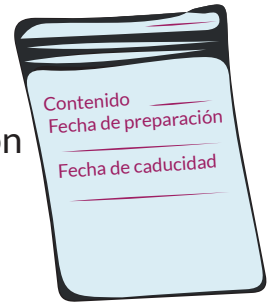
Coloque los alimentos congelados en una **bolsa para congelar limpia**.

No llene en exceso la bolsa.



**Selle las bolsas para congelar** y etiquételas una por una, **indicando**:

1. Contenido
2. Fecha de preparación
3. Fecha de caducidad **(no más de tres meses)**.



### Para calentar los alimentos

Coloque la ración congelada en un plato, cubra y **deje descongelar en frigorífico entre dos y tres horas**.



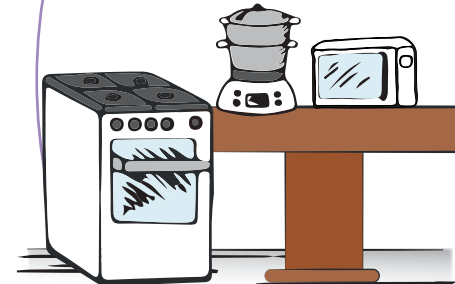
**Vuelva a sellar las bolsas** después de cada uso para evitar deterioros.



Si los alimentos se deterioran, **deséchelos**.

**Compruebe periódicamente** que las bolsas no estén dañadas y deseche los alimentos caducados.

**No reutilice las bolsas.**



Recalentar **en horno combi, en vaporera o en microondas** (potencia 650 W durante 1 minuto/1 minuto y medio).

# Utensilios de cocina

Para preparar y presentar los platos de la sección de recetas, es conveniente disponer de **los utensilios** siguientes:



**Batidora**



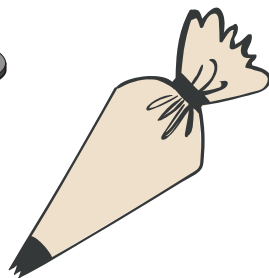
**Jarra graduada**



**Cuencos para mezclar los alimentos**



**Moldes para alimentos**



**Manga pastelera**



**Bandejas para cubitos de hielo**



**Vaso medidor**



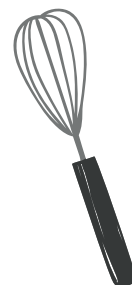
**Coctelera**



**Colador**



**Cucharas de medir**



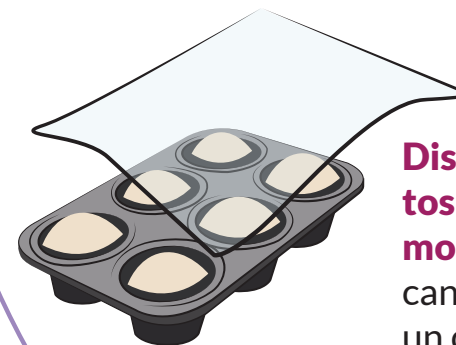
**Batidor de varillas**

## Moldes para alimentos

Algunos consejos sobre **cómo usar moldes de alimentos** para preparar los alimentos triturados



**Añada a los alimentos triturados la cantidad indicada de Nutilis Powder o Nutilis Clear** y deje reposar durante 60 segundos.



**Distribuya los alimentos triturados en los moldes**, retirando la cantidad sobrante con un cuchillo.

**Cubra** cada bandeja de moldes con **película para alimentos**.