

Ghid pentru Pregătire

Recomandări de păstrare

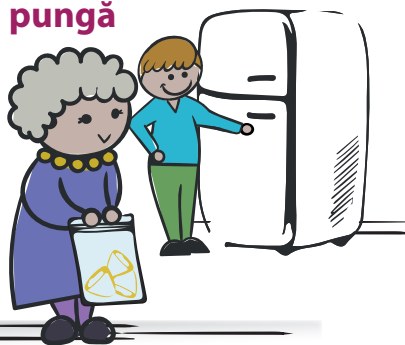
Este posibil de **pregătit diferite porțiuni de alimente densificate pentru a le congela și a le consuma mai târziu**. Este suficient să înmulțiți dozele ingredientelor cu numărul porțiunilor dorite.

Congelați produsele proaspete în recipiente recomandate pentru înghețare



Introduceți produsul alimentar **într-o pungă pentru congelator curată**.

Nu umplăți excesiv punga.



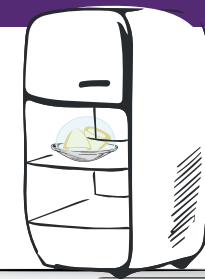
Sigilați pungele pentru congelator și etichetați-le una după alta, indicînd:

1. Conținutul
2. Data pregătirii
3. Data expirării
(**nu mai mult de trei luni**).



Pentru a încălzi alimentele

Puneți porțiunea congelată pe o farfurie, acoperiți-o și **lăsați-o să decongeleze în frigider pe două sau trei ore**.



Resigilați pungele după fiecare folosire ca să evitați deteriorare



În caz de deteriorare a alimentelor, **aruncați-le**

Controlați din timp în timp ca pungile să nu fie dăunate și aruncați alimentele expirate

Nu refolosiți pungele



Încăziți **în cuptor combinat, oală cu aburi sau cuptor cu microunde** (potență 650 W pe 1 minut/ 1 minut și jumate)

Ustensile de bucătărie

Pentru a pregăti mâncărurile indicate la secția rețete este necesar să **folosiți următoarele ustensile:**



Blender



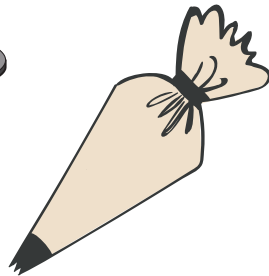
Carafă gradată



Terine pentru amestecarea produselor alimentare



Mulaje pentru alimente



Sac de patiserie



Tăvițe pentru gheață



Dozator



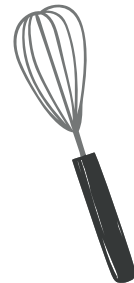
Shaker



Sită



Linguri dozatoare



Bătător

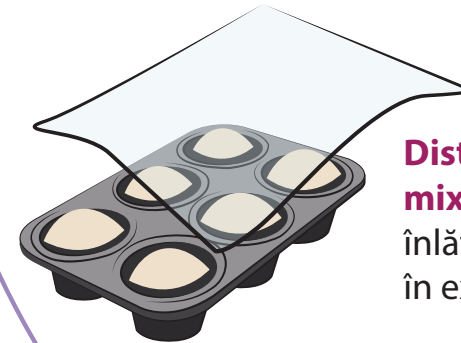
Mulaje pentru alimente

Niște sfaturi în ceea ce privește folosirea mulajelor pentru alimente

pentru a pregăti mâncăruri mixați:



Adăugați cantitatea indicată de Nutilis Powder sau Nutilis Clear la alimentele mixate și lăsați să stea timp de 60 de secunde.



Distribuiți mîncarea mixată prin mulaje înlăturînd cantitatea în exces cu un cuțit.

Acoperiți fiecare tavă de mulaje cu o **folie alimentară**.