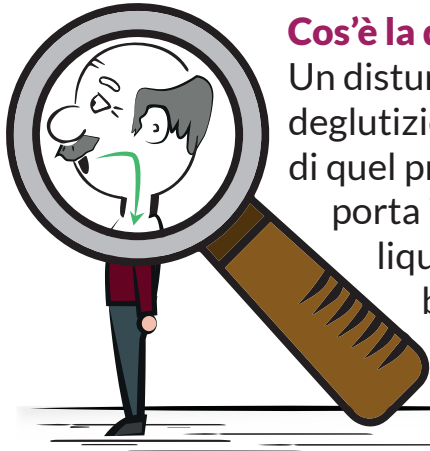


La disfagia



Cos'è la disfagia?

Un disturbo della deglutizione, ovvero di quel processo che porta il cibo e i liquidi dalla bocca allo stomaco



Quali sono le sue cause?

Patologie neurologiche (Alzheimer), oncologiche, anzianità, indebolimento muscolare ed anche reflusso



I sintomi

Soffocamento, colorito cianotico, fuoriuscita di liquidi da naso e bocca



Come gestirla: le posizioni durante i pasti

Seduti con sostegni agli avambracci, piedi a terra, collo flessibile per permettere movimenti di aiuto alla deglutizione



Come gestirla: consistenza dei cibi

Consistenza morbida e omogenea, da ricreare anche con prodotti specifici per l'aiuto al disfagico.



Come gestirla: altri accorgimenti

Mangiare bocconi piccoli. Evitare alimenti solidi, a doppia consistenza, filacciosi ed anche alcolici.